

## ZASADY KONKURSU „Zindywidualizowana dieta”

### §1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejsze Zasady Konkursu, (zwany dalej „Zasadami”), określają zasady, zakres i warunki uczestnictwa w Konkursie „ Zindywidualizowana dieta” (zwanym dalej „Konkursem”).
2. Organizatorem i sponsorem Konkursu jest firma Małgorzata Jackowska z siedzibą w Warszawie, ul. Częstochowska 20/17, NIP 5252234119 (zwany dalej „Organizatorem”).
3. Konkurs jest finansowany ze środków własnych Sponsora i nie jest prowadzony w celach zarobkowych.

### § 2 ADRESACI KONKURSU

1. Konkurs jest bezpłatny i ma charakter otwarty.
2. W Konkursie mogą wziąć udział osoby fizyczne, które mają ukończone 18 lat.
3. W Konkursie nie mogą uczestniczyć pracownicy oraz członkowie rodzin Organizatora i Sponsora Konkursu oraz innych podmiotów zaangażowanych w realizację Konkursu.

### §3 CZAS TRWANIA KONKURSU

1. Konkurs trwa od godziny 00:01 dnia 10 kwietnia 2018r. do godziny 23:59 dnia 17 kwietnia 2018r.
2. Ogłoszenie wyników Konkursu nastąpi do godziny 23:59 19 kwietnia 2018 r.

### § 4 MECHANIKA KONKURSU, ZADANIE KONKURSOWE

1. Konkurs organizowany jest i odbywa się za pośrednictwem Internetu: tj. na Profilu instagram organizatora i stronie <http://malgorzatajackowska.com/>
2. By wziąć udział w Konkursie, koniecznym jest:
  - a) wykonanie Zadania Konkursowego – tj. opisanie w 2-3 zdaniach ”czym dla Ciebie jest zindywidualizowana dieta, jakie produkty sprawiają że czujesz się dobrze? Jaka dieta Ci służy?”
  - b) Odpowiedzi należy udzielić pisemnie zostawiając komentarz pod dedykowanym postem konkursowym Organizatora w portalu Instagram
3. Jeden Uczestnik Konkursu może do Konkursu zgłosić tylko jedną pracę.

### §5 WYTYCZNE DLA PRAC KONKURSOWYCH

1. Praca konkursowa nie może zawierać treści lub formy obraźliwej lub godzącej w dobre imię, naruszać prawa osób trzecich, oraz zawierać treści reklamowych.

### § 6 NAGRODY

1. Organizator Konkursu, gwarantuje trzy równorzędne nagrody: 3 (słownie: trzy) książki „spersonalizowana dieta” autorstwa E.Segal i E.Elinav wydawnictwa Relacja

2. Zwycięzcami Nagród zostaną Uczestnicy Konkursu, których Prace Konkursowe, stanowiące realizację Zadania Konkursowego, zostaną uznane przez Jury Konkursu, za najbardziej kreatywne, ciekawe i inspirujące.
3. Zwycięzcom Konkursu nie przysługuje prawo żądania wymiany Nagród przewidzianych w Zasadach na nagrody innego rodzaju lub wypłaty równowartości Nagrody w pieniądzu.

#### §7 KOMISJA KONKURSOWA (JURY)

1. Nad prawidłowością przebiegu Konkursu czuwać będzie Komisja Konkursowa („Jury”), w skład której wejdą następujące osoby: Małgorzata Jackowska i Anna Zdrojewska, gwarantujące niezależność oceny Zadania Konkursowego i wyłonienia Zwycięzców.
2. Jury czuwać będzie nad prawidłowością przebiegu Konkursu oraz przyznania Nagród.
3. Jury będzie kierowało się kryterium jakościowym. W ocenie będą brane pod uwagę takie czynniki jak: sposób realizacji pomysłu, kreatywność, oryginalność.
4. O wynikach Konkursu zostaną powiadomieni wszyscy Uczestnicy Konkursu. Informacja udzielona zostanie za pośrednictwem bloga <http://malgorzatajackowska.com/> i profilu Instagram.

#### §8 WYDANIE NAGRODY

1. Warunkiem wydania Nagrody dla Zwycięzców Konkursu będzie możliwość kontaktu ze Zwycięzcą Konkursu, który winien wskazać adres, na który następnie zostanie mu wysłana Nagroda.
2. Brak możliwości nawiązania kontaktu z wytypowanym Zwycięzcą Konkursu albo też brak podania przez niego informacji o adresie na którym winna być wysłana Nagroda, spowoduje konieczność wyłonienia przez Komisję Konkursową kolejnego Zwycięzcy.
3. Warunkiem wydania Nagrody będzie również uzyskanie od Uczestnika Konkursu danych osobowych niezbędnych do realizacji Konkursu.
4. Nagrody zostaną wysłane Zwycięzcom Konkursu za pośrednictwem Poczty Polskiej.
5. Zwycięzcy są uprawnieni, według swego uznania, do odmowy przyjęcia Nagród.

#### §9 POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Uczestnikom Konkursu przysługuje prawo wszczęcia postępowania reklamacyjnego.
2. Reklamacje dotyczące przebiegu Konkursu, a w szczególności wydania Nagród, należy składać na drogą mailową na adres [mjackowska.blog@gmail.com](mailto:mjackowska.blog@gmail.com), lub za pośrednictwem poczty na adres Małgorzata Jackowska, ul. Częstochowska 20/17 02-344 Warszawa, z dopiskiem „Reklamacja – Konkurs SPERSONALIZOWANA DIETA
3. Reklamacje można składać w czasie trwania Konkursu, w terminie 14 dni od dnia jego zakończenia.
4. Zgłoszenie reklamacji powinno zawierać imię i nazwisko, z którego dokonano zgłoszenia, adres e-mail, dokładny adres Uczestnika oraz opis reklamacji.

5. Komisja Konkursowa rozpatrywać będzie reklamacje Uczestników na podstawie niniejszych Zasad oraz powszechnie obowiązujących przepisów prawa.

6. Reklamacje rozpatrywane są przez Komisję Konkursową, w terminie 7 dni od daty ich wpływu.

7. Osoba składająca reklamację zostanie poinformowana o sposobie załatwienia sprawy, na adres podany w reklamacji.

#### §10 DANE OSOBOWE

1. Organizator jako administrator danych osobowych Uczestników Konkursu oświadcza, iż dane osobowe Uczestników Konkursu będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji procesu Konkursu oraz podania do publicznej wiadomości informacji o zwycięstwie w Konkursie.

2. Podstawę przetwarzania danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych /Dz.U. z 2002 r. nr 101 poz. 926 z późn. zm./”

#### §13 INFORMACJE O KONKURSIE

1. Informacje o konkursie jak i niniejsze Zasady Konkursu dostępne będą na stronie internetowej pod adresem <http://malgorzatajackowska.com/>. Nadto bieżących informacji udzielać będzie Organizator Konkursu.

2. W czasie trwania Konkursu, na profilu Instagram Organizatora oraz w pozostałych kanałach społecznościowych mogą pojawiać się bieżące informacje oraz relacje z przebiegu Konkursu.

#### §14 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przystąpienie do Konkursu jest jednoznaczne z zaakceptowaniem warunków Regulaminu Konkursu.

2. We wszystkich sprawach nieuregulowanych w niniejszych Zasadach zastosowanie mają przepisy kodeksu cywilnego, ustawy o ochronie danych osobowych oraz ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

3. Wszelkie spory dotyczące Konkursu będą rozstrzygane przez sąd ogólnej właściwości